

今までに開催された講座・研究会

第9回 宮城臨床栄養研究会 <フォレスト仙台>



テーマ【栄養指導論～食事療法の考え方～】



市民公開講座 25年8月3日(土)10:00～16:00

「腎臓病の食事療法～低たんぱく食を中心に～」

講師:出浦照國先生



今回も、丁寧なご講義をいただきました。

「今まで本を読んだり、通院したりとずいぶん悩みましたが、食事の件と、自分の気持ちの転換も考えながら頑張って透析を延ばしていきたいと思います。」との声が聞かれました。



コメディカル研究会 25年8月4日(日)9:30～16:00

①「栄養指導論～食事療法の考え方part2～」 講師:出浦照國先生

②「栄養指導の実際～part2～」 講師:菅野丈夫先生



今回も、出浦先生と菅野先生から栄養指導についてのご講義いただきました。

「栄養士は患者の命を預かっている、という言葉が肝に銘じて頑張ります。」「自分が成長しないのは、指導方法をどこか決めつけている部分があるからだと思います。今日このことに気付くことができました。」などの声が聞かれました。



実際に、低たんぱく食を実践している患者さんからお話をいただきました。患者さんだけでなく、医療者からも「刺激になった、勉強になった。」との声が多く聞かれました。